

十勝とあなたを明るく照らす



# SOUGO



## 第11号

2019年6月20日発行

# 通信



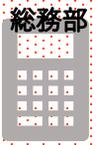
- 目次
- 社員紹介  
〈電気工事部2課 高橋 暁〉
  - 照明器具取り換え隊  
〈①ビルの照明を取り替えたい〉
  - NEW!** ○事例紹介  
〈電気自動車（EV車）施工事例〉
  - 社内イベント  
〈安全大会・パークゴルフ大会〉
  - おでかけグルメ部  
〈BAL ChawChaw〉



6月1日 安全大会

# 社員紹介

私たちのことをもっと知ってほしい！  
相互電業の社員を紹介していきます！



入社 4年目  
電気工事部 2課  
たかはし あきら  
**高橋 暁**

電気の疑問、一緒に悩みます。  
まずは一度ご相談ください！



## 【趣味…釣り】

川釣りが趣味で5年ぐらい前までは毎週のように行っていました。台風が来た年から全然行けないので、いいポイント知っている方はこっそり教えてください。



## 【趣味…運動】

たまに運動をしなければと思う気持ちから、3年ほど前にロードバイクを衝動買いしました。痛風の発作で乗れなかったり、休日は気が付いたらゴロゴロしていたりと障害は多いですが、今年こそは1000km乗らなければと心新たに決意をしています(1年ぶり3度目)。



### 新コーナー

## 照明器具取り換え隊！

## ②リビングの照明を取り替えたい 【シーリングライト】



### 【シーリングライト】



まぶしさを抑えるカバーなどを採用し、従来の蛍光灯器具と取り換えても違和感が無く使い、好みに合わせて丸・角形が選べます。ひかりの色や明るさの自動調整、タイマなど、いろいろな機能を搭載した便利なタイプが増えてきました。

消費電力が約半分になるのね。



長寿命

6000時間

40000時間

環形蛍光ランプの約6倍以上も長持ち！

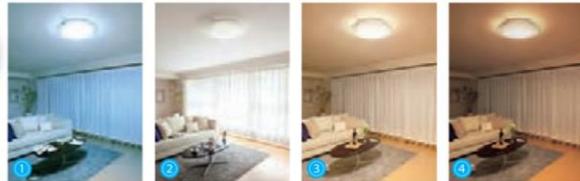
### 【引掛シーリングの例】



これが天井に付いていれば取換簡単。



調光調色



- ①朝起きたときは、爽やかな「昼光色」100%で、スッキリ目覚め。
  - ②昼間は、外光を取り入れて明るさに応じて自然な感じの「昼光色」50%に調光。
  - ③夕食時は、暖かみのある「電球色」100%で料理をおいしそうに。
  - ④回らん時は、「電球色」を50%に抑えて落ち着いて雰囲気にするのがおすすめ。
- ①～④を組み合わせて自動で、調光・調色を行うタイプもあります。



一体形 LEDシーリングライトの例



大部分のLEDシーリングライトは、カバーを外すと器具とLEDが一体の構造になっています。約10年使って交換時期になったら器具ごと交換だね。

注1：環形蛍光ランプの消費電力はFC40L+FC30の場合  
注2：国内の代表的な照明器具（W数）を用いて比較しています。（2018.7.10現在）  
注3：ランプ・光源の寿命は、使用環境や条件によってばらつきが発生します。  
注4：調光・調色機能の有無は、機種によって異なります。

# 事例紹介

-case study-

今月号から相互電業で施工した工事を紹介していきます。  
第1回目は、先月号で紹介した電気自動車の専用コンセントの施工事例です！

## 電気自動車(EV車)専用コンセント設置工事



森田さん

### 購入した自動車

→三菱アウトランダーPHEV 平成25年車 中古車

### ガソリンとの比較

→1kWh充電で6km走行できます。(200Vの場合)

単価32円で計算すると、100円分(3kWh)の充電で約18km走る計算です。

※ちなみに、三菱アウトランダーを200Vで充電すると約4時間で満充電ができるそうです！

### 実際に乗ってみた感想を教えてください。

→走行中の音が、すごく静か。普段の通勤だけであれば毎日の充電だけで走行でき、ハイブリット走行時には充電もしてくれます。

### 電気自動車に変えたきっかけはなんですか？

→子供が小学校に行くのにに伴い、送迎などで距離があり燃料代が増えるので燃料代を安くしたいと考え探していたところ、この自動車を見つけました。バックカメラ等の安全装備も充実して、今の車よりも燃費や電費が良くなることや家計の負担を減らせる事もあり購入を決めました。

### 施工や職人の対応などはどうでしたか？

→こちらの希望に応じて適切な方法を進めてくれて、職人の方も皆さん丁寧にやさしく対応してくれました。



◀実際に充電している様子

## Before



## After



市販の電気自動車充電ボックスが寒冷地に対応していなかったため、お客様の要望でコードを中にしまえるように鍵付きのボックスに入れて対応させていただきました。お客様に満足していただけるように、使いやすさや見た目などにも気を付けて施工しました！

### 【施工者】

顧客サービス課  
おおほり しょうた  
大堀 将汰



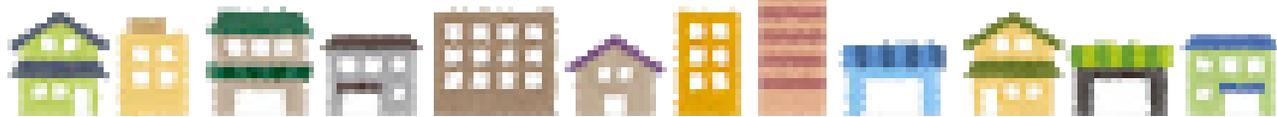
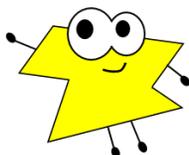
### 工事費用

約80,000円

### 所要時間

3~4時間程度

※内容によって金額や時間は前後します



# 社内イベント

相互電業のイベントをお届けします◎

【安全大会】  
【相栄会パークゴルフ大会】

## 安全大会 2019.6.1

毎年年度の始まりに相互電業社員+協力会社の方々に安全大会を行っています。  
今年度は「墜落制止用器具」についての講習を行いました。



## 相栄会パークゴルフ大会 2019.6.1

安全大会終了後、幕別温泉パークゴルフ場にて弊社の協力業者相栄会の皆さんとの懇親会もかねてパークゴルフ大会を行いました。去年とは違うコースで行いました。  
みなさん豪華な景品をとるために頑張っていました！  
1位は相互電業の南部専務でした（^^）とても接戦でした！  
パークゴルフの後は、焼き肉を食べながら親睦を深めました。



### 電気工事部2課 丹羽 駿介

前週に練習したコースとは違うコースでしたが、3位で狙っていた景品の「ケルヒヤー」という高圧洗浄機をゲットできました！  
とてもうれしいです！  
大事に使います\(^o^)/



# おでかけグルメ部



不定期コーナー「おでかけグルメ部」！日頃から十勝各方面に工事に行っている社員がここはおいしいぞ…(°o°)♡と社内で評判になっているお店がたくさんあります。読者のみなさんにも、ぜひ紹介したいとの社員の声からこのコーナーが生まれました！ランチやディナーの候補にいかがですか？

電気工事部 反保 がおすすめ！

## BAL ChawChaw



料理はどれも甲乙つけがたいのですが、「ソースが選べるオムライス」「自家製麺の生パスタ」「隠し味がきいてる鶏のから揚げ」が特にオススメ！  
飲みに行った帰りにメの雑炊もオススメです！居心地も良いので是非行ってみてください！

### おすすめMENU



・十勝小麦（春の香り・青い空）

100%使用生パスタ

900円(税抜)



・アヒージョ  
（エビ・カキ・つぶ等）  
各種 750円（税抜）



・オムライス  
-選べる4種のソース-  
900円（税抜）

「いつもの場所がココにある！とびっきりのお酒と料理。うまい！は幸せに直結してる」そんな想いでお店をオープンした店長の伊藤さん。

カウンター6席・BOXが2席と大きいお店ではないので少人数の来店がおすすめです(^^)／

ドリンクはアルコール類500円（税抜）～。初めてでも気軽に入れるお店です。街で飲食する際立ち寄ってみてください！



◀店長 伊藤隆弘さん(右)



## BAL ChawChaw

☎090-6697-1359

〒089-1500 帯広市西1条南10丁目8-1  
立花ビル B1F

営業時間／18:00～3:00

定休日／水曜日

座席数／12席（カウンター6席 BOX2席）





SOUGO通信 第11号

## 編集後記

## ・パークゴルフ大会後の懇親会

パークゴルフは私内の幕別温泉パークゴルフ場で行いました！その後の懇親会は、併設されている「焼肉ガーデンまくべつ」で行いました。運動した後にみんなでお食べる焼肉は格別においしかったです(^)/



## 電気のお悩み 相互電業にご相談ください！

### 工事の流れ

- |        |   |             |
|--------|---|-------------|
| Step 1 |  お問い合わせ    | } <b>無料</b> |
| Step 2 |  現地調査      |             |
| Step 3 |  見積り作成     |             |
| Step 4 |  工事開始      |             |
| Step 5 |  工事終了後お支払い |             |
| Step 6 |  アフターフォロー  |             |

私たちがお伺いします！



電球のお取替えから電気工事の設計・施工まで幅広くサポート



## 相互電業株式会社

〒080-0801 北海道帯広市東1条南5丁目2番地 相互ビル

 (0155)22-1188

FAX(0155)27-0614

営業時間 8:00~17:00

相互電業

検索



<http://www.sougodg.co.jp>

メールアドレス

[sougo@sougodg.co.jp](mailto:sougo@sougodg.co.jp)