

十勝とあなたを明るく照らす



# SOUGO



第17号

2019年12月20日発行

# 通信

- 目次
- 社員紹介  
〈総務部 今野 愛菜〉
  - 読者アンケート
  - 照明器具取り替え隊  
〈電球型LEDランプに取り替えたい〉
  - 社内イベント  
〈忘年会〉  
〈若手懇親会〉
  - NEW! ○スポーツコラム  
〈アイスホッケー御影クラブ〉
  - おでかけグルメ部  
〈トン・ガリアーノ〉



12月14日 忘年会

# 社員紹介

私たちのことをもっと知ってほしい！  
相互電業の社員を紹介していきます！

電気工事事務部



顧客サービス課



営業部



設計積算室

総務部



入社4年目  
総務部

このまな  
**今野 愛菜**

電話受付も担当しています。  
電気設備のことならわが社にお任せください！(^o^)/



## 【趣味①…犬の散歩】

我が家の犬は、室内でトイレをしつがらないので1日2~3回、必ず外にお散歩に行きます。

私は犬を飼う前は家から出ませんでした。が、(笑)



散歩に行くようになってからは、四季が体感出来るので、少し楽しいと感じるようになりました。犬のお散歩仲間もできて、交流できるのも面白いです。

## 【趣味②…読書】

本を読むのは高校のころから好きで、小説を読んでいました。

最近は生活や会社で役立つビジネス系の本も読むようになりました。



## ———— 読者アンケート ————

### 11月号アンケート 当選結果発表！

- ・グループホームはるか様
- ・植原 様



今月号もアンケート募集！

12月はクオカード500円分を2名様にプレゼント！

【アンケート回答先】

①インターネットでの回答

<https://forms.gle/YQrpMmE9A5tCgFwY7>

②はがき投函

今月号から、同封しているはがきでの回答も受け付けています。

1/10（金）までに、御投函お願いします。



# 照明器具取り換え隊！ ⑥電球形LEDランプに取り換えたい

### ランプの主な形と口金の例

**口金 E26**

- 一般電球形
- ボール電球形
- T形
- クリア電球形
- ビームランプ形

**口金 E17**

- クリア電球形
- 小形電球形
- シャンデリア電球形
- T形

60Wの一般電球が切れたら  
60形相当のランプに  
取り換えればいいのね。

### パッケージ表示例

● 一般電球  
● 口金 E26

**60** 形相当

● 全光束 (明るさ)  
**810** lm (ルーメン)

● 全方向タイプ

● 密閉形器具対応

● 電球色

省エネ法 2017 年度  
目標基準値達成



全方向タイプなら、ひかりの広がり方が一般電球とほぼ同じです。

「○○形器具対応」などについては、20ページに詳しく紹介しています。

**Ra**

Raがパッケージに表示されていない場合は、カタログ等で確認できます。Raについては9ページを参照してください。

平均演色評価数 (Ra) 90以上のもの及び、ボール形・T形・ビームランプ形・シャンデリア形、調光器対応のものは対象外です。

### 明るさ (lm : ルーメン)

一般電球 口金 E26	電球形LEDランプ 一般電球形	ボール電球 口金 E26	電球形LEDランプ ボール電球形
100形	1520 ルーメン以上	100形	1340 ルーメン以上
80形	1160 ルーメン以上	60形	700 ルーメン以上
60形	810 ルーメン以上	40形	400 ルーメン以上
50形	640 ルーメン以上	小形電球 口金 E17	電球形LEDランプ 小形電球形
40形	485 ルーメン以上	60形	760 ルーメン以上
30形	325 ルーメン以上	50形	600 ルーメン以上
20形	170 ルーメン以上	40形	440 ルーメン以上
		25形	230 ルーメン以上

### ひかりの色

暖かい感じ

爽やかな感じ

電球色 (相当)

昼白色 (相当)

昼光色 (相当)

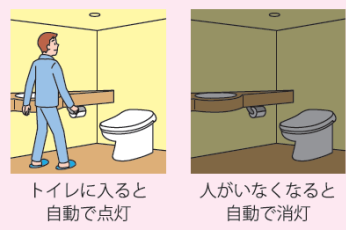
いろいろなタイプの  
電球形LEDランプが  
出てきています。



## LED TOPIC

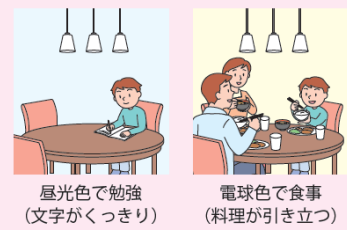
### 人感センサ付き

電球形LEDランプに人感センサが付いたタイプが人気になっています。トイレや廊下の一般電球と交換できれば、スイッチを探さなくても入るだけ、通るだけで明るく照らし、自動で消えます。



### ひかりの色が変わる

暮らしのシーンに合わせて、ひかりの色を昼光色と電球色に切り換えられる電球形LEDランプが登場しています。ダイニングで過ごす時間が多い方におすすです。



# 社内イベント

相互電業のイベントをお届けします◎

【忘年会】  
【若手懇親会】

## 忘年会

2019.12.14

12月14日に北とうがらしにて忘年会を行いました。とても楽しい会になりました(^o^)



## 若手懇親会

2019.12.19

12月19日にウエスタン本店にて若手の懇親会を行いました。

相互電業では月一回若手の勉強会が行われていて、4月と12月は毎年懇親会をしています！

この時期は現場が忙しくなってきた、社員同士の交流が少ないので、今回の懇親会はとてもいい機会になりました^\_^



# スポーツコラム

相互電業では社員の社外でのスポーツ活動を応援しています！  
今月号から不定期コーナーとして、社員のスポーツ活動を取り上げていこうと思います！

社会人アイスホッケーチーム

## 御影クラブ

設計積算室 齊藤 直也

御影クラブは清水町御影を拠点として活動している社会人アイスホッケーチームです！

御影クラブはこれまで60年以上活動してきた歴史のあるチームで、今でも十勝管内の大会はもちろん、全道規模の大会も出場しています！

2019～2020シーズンから多くの企業様に支援していただき、以前よりも練習回数を増やすことができましたし、大会での成績も良くなりました！

現在は帯広で行われている社会人リーグ戦を優勝するためにチーム一丸となって活動中です！十勝の社会人アイスホッケー界を盛り上げるためにも頑張ります！

〔試合情報〕

次戦 第10回北原産業杯争奪社会人Aプールリーグ戦  
日時 2020年1月15日(水) 21:10～  
場所 帯広の森アイスアリーナ  
V S KS-ROYALS



# おでかけグルメ部



不定期コーナー「おでかけグルメ部」！日頃から十勝各方面に工事に行っている社員がここはおいしいぞ…(°o°)♡と社内で評判になっているお店がたくさんあります。読者のみなさんにも、ぜひ紹介したいとの社員の声からこのコーナーが生まれました！ランチやディナーの候補にいかがですか？

電気工事部一課 位田 がおすすめ！

## トン・ガリアーノ

▼(左) 店長 佐藤 淳さん  
(中央) 代表取締役社長 竹内 勲さん  
(右) 相互電業工事部 位田 裕介



おしゃれな空間でイタリアンを食べたい！という方には間違いなくおすすめ出来るお店です！

お店の外装内装ともものすごい凝っており、私のようなオジサンが入るには気後れしそうですが、竹内社長いわく「バルってのは居酒屋のことなのよ。だから位田君みたいなオジサンも来て欲しいな！」と、優しいお言葉を頂きました。

おすすめのメニューは生地にこだわった各種ピザと、カレーとスパイスの香りが食欲をかき立てるトンガリミートです。

テイクアウトもやっており、結構な頻度で仕事帰りに夜食として持ち帰っています。

帯広で美容室を3店舗経営している、「美容室アラモード」のプロデュースで、2019年10月30日（水）にオープンしました。

「美容室に来たような、接客・距離感を活かしたごはんやさんです。子供から大人まで幅広くオススメしたい。」と店長 の佐藤淳さん。

ピッツアはテイクアウトも出来ます！是非食べてみてください(^^)／



▲ナポリピッツァM 550円



▲上から右回りに  
オタラーブ 520円  
パンナコッタ 420円  
アフォガード 480円

\*価格はオ・ベ・税 表示

## トン・ガリアーノ帯広店

☎0155-66-9944

帯広市十九条南4-26-11

営業時間／月～土 17:30～24:00

日・祝 17:30～23:00

定休日／水曜日

駐車場／有 (CafeBlue様駐車場)





SOUGO通信 第17号 **編集後記** 今野

●「SOUGO通信が友人の元に…」

先日、友人から「茶丸通信届いた」と、連絡が来ました。相互電業で工事させて頂いた方に、通信を送付しているのをご会社に届いていたようです。うれしい！

友人も犬を飼っていて、河川敷や公園と一緒に遊びに行っています(^\_^) そのおごとかわい、人懐っこくて心優しいラブラドルテリアです。茶丸は、犬とうまく遊ばないのといつも絶妙な距離感を交流しています。(笑)

いつか、友情出演してもらえる様な企画したい！読んでいただいている方の、かわゆるいペットも紹介出来たらおもしろそうかな…(´▽`)是非見たい…



ロイ君



▲茶丸ちゃんとロイ君



# 電気のお悩み 相互電業にご相談ください！

## 工事の流れ

- Step 1 お問い合わせ
  - Step 2 現地調査
  - Step 3 見積り作成
  - Step 4 工事開始
  - Step 5 工事終了後お支払い
  - Step 6 アフターフォロー
- 無料

私たちがお伺いします！



電球のお取替えから電気工事の設計・施工まで幅広くサポート



## 相互電業株式会社

〒080-0801 北海道帯広市東1条南5丁目2番地 相互ビル

(0155)22-1188

FAX(0155)27-0614

営業時間 8:00~17:00

相互電業



<http://www.sougodg.co.jp>

メールアドレス  
sougo@sougodg.co.jp