

40

2021年11月20日発行号
編集：木下 山本



十勝とあなたを明るく照らす

SOUGO通信



町内ゴミ拾いの様子

社員紹介〈宮武部長 鈴木部長〉

社員のスポーツ活動応援コーナー〈アイスホッケー御影クラブ〉
SOUGONEWS 〈kintone AWARD 2021 グランプリ受賞!〉

電気コラム〈省エネ!暖房エアコンの使い方〉



社員紹介

私たちのことをもっと知ってほしい！
相互電業の社員を紹介していきます！

「趣味・休日の過ごし方」



管理部部长

宮武 智志

【趣味】

スポーツ観戦：サッカー、駅伝、陸上等スポーツは大体好きです。
読書：ジャンル問わず気になったら手あたり次第読みます。
お小遣いが少ないので最近ではできないのですが、パソコンの
自作なども…

【休日の過ごし方】

撮り貯めた映画・ビジネス系やドラマ・アニメを見たり、
ネットで新聞をみたりたまに買い物もします。

ウォーキングを健康のために休みの日は5~10kmくらいしています。
(最近寒くてさぼり気味です…)



二郎君20才と5か月・山梨産→

「社員から見た宮武部長ってどんな人？」



管理部部长
今野 愛菜

会社で起きるトラブルの
対応から、会社の会計ま
で行っている相互電業の
運営には欠かせない存在
です。いつもありがとう
ございます！

毎朝早く掃除や会議の準備
等を積極的に行われていて、
とても素晴らしい方だと思
います！

工事部二課
川原 佑太



「休日の過ごし方」

【趣味】

強いてあげるとしたら野球観戦でしょうか。毎年日本ハムの
試合を見に行っていました。コロナの影響で行けず
うずうずしています。来期は新庄が監督として帰って来る
という事でより一層楽しみが増えました。

【休日の過ごし方】

LP盤のステレオで音楽を聴きながら掃除・洗濯・観葉植物
の手入れをしています。コロナ禍前の連休は温泉旅行を
していました。今度は金沢の兼六園など行きたいですね。
また「矢沢永吉」を崇拜しており、DVDを見ながら一度コンサートへ
行けることを夢見ております。



「社員から見た鈴木部長ってどんな人？」

代表取締役社長
板倉 利幸



鈴木さんは、電気工事の営
業のプロフェッショナルで
す！すでに新たな受注先を
開拓するなど、とても頼れ
る存在です！



営業部
西村 光稀

営業についてわからないこ
とがあればすぐに答えてく
ださります。とても頼りに
なる部長です。

社員のスポーツ活動応援コーナー

アイスホッケー 御影クラブ

営業部
齊藤 直也



皆さんこんにちは！齊藤です。

十勝ではコロナも落ち着いた雰囲気ですがまだまだ油断禁物ですね。
御影クラブでは今シーズンも大会が始まりつつあります。是非会場に
足を運んでください！…と言いたいところですが、残念ながらまだ今
シーズンもすべての大会において無観客となりそうです。しかし！
Youtube「帯広アイスホッケー連盟」というチャンネルにて、主要な
市内大会は見る事ができます！社会人だけではなく、小学生から高
校生まで、興味とお時間があれば是非一度見てみてくださいね！



右のQRコードから御影クラブのインスタグラム
アカウントに飛べます！！練習風景や試合情
報など発信されているのでフォローして相互電
業と一緒に御影クラブを応援しましょう！



MIKAGECLUB

SOUGO

NEWS

「kintone AWARD 2021」グランプリ受賞！

11月1日(月)に開催されました「kintone AWARD 2021」にて、
当社の事例を発表した今野さんが、見事グランプリを受賞しました！
kintoneとは、開発の知識がなくても自社の業務に合わせたシステムを
かんたんに作成できる、サイボウズのクラウドサービスです。その
kintoneを利用しているユーザーの中からこの1年で最もキラリと光る
活用をした企業を表彰するイベントがkintone AWARDです。



kintoneAWARDを受賞することができ、嬉しい気持ちでいっぱい
です！システムアレルギーと超属人化から、システムを活用しながら業
務を改善していった取り組みの様子を発表させていただきました。

しかし、まだまだ社内に問題や課題はありますので、kintone等の
ツールを活用しながら解決し、理想に向かっていきたいと思ってお
ります。また、十勝でもkintoneの存在や活用方法を広めていく活動も
行っていく予定です。活用事例を聞きたい方、相談してみたい方、是
非お声がけください！

管理部部长
今野 愛菜





電気コラム

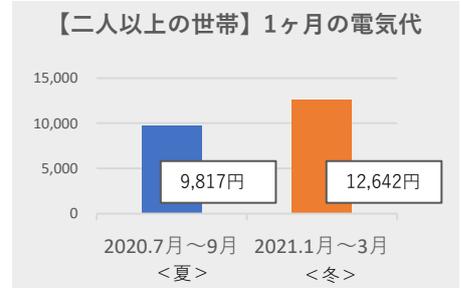
～省エネ！暖房エアコンの使い方～

「暖房エアコンを効率よく使ってみよう！」

●電気料金は少しずつ上昇…。 夏と冬でも電気代に差が…。

2021年10月分	2021年11月分	2021年12月分
7,772 円 / 月	7,864 円 / 月	7,935 円 / 月

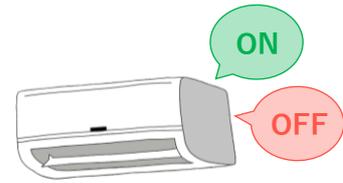
(参照：ほくでん2021年電気料金の燃料調整費について)
[算定モデル] 従量電灯B、30A、230kWh/月※消費税等相当額を含みます。



●今回は暖房エアコンの省エネ方法をご紹介します！

1. スイッチのオン・オフを繰り返さないようにしましょう！

電気代を節約しようとしてこまめにスイッチをON/OFFしていませんか？
そうすると、かえって電気代を高くしてしまっています！
エアコンは運転中よりも、運転開始時に設定温度にするまでの時間が一番電気を使用します。
お部屋が十分暖まったら、スイッチオフではなく温度を調整してみましょう。

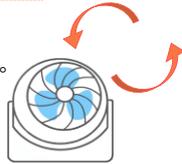


※ただ24時間つけっぱなしにすればいいわけではない…

- ・ちょっと出かけるとき
- ・買い物に出かける・子供の送り迎えに行く等、日中30分くらい家を空ける場合はつけっぱなしのほうが電気代を抑えられる。
- ・外気温と設定温度の差が大きい場合
- ・外気温と設定温度の差が大きいほど、エアコンを一度消して再度つける時にかかる電気代は高くなる。

2. サーキュレーター、扇風機を使ってみましょう！

暖まった空気を循環させるのも効率的です。
その他にも、窓やカーテンの断熱対策等も効果的です。



3. 風量設定は自動運転が最も効率的です！

弱風や微風運転は快適な温度に達するまで時間がかかり、電気を無駄に消費してしまいます！

4. 冬の暖房は、定温設定20°Cが省エネの決め手！

室温を1°C下げて20°Cにした場合、年間で約**1,740円**の節約になります！
(★外気温6°Cの時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21°Cから20°Cにした場合(運転時間：9時間/日))
エアコンの風向きを下にして、2のサーキュレーターで空気の流れを作ると設定温度が低くても暖かくなりますよ！



10年前と比べ、エアコンの省エネ性能も高くなっています。古いエアコンの買い替えも省エネのポイントですね！

2019年型	期間合計 801Wh	10年前と比較すると、 約 5.7% 省エネ！
2009年型	期間合計 849Wh	

北電さんで、まだまだキャンペーン行っています！

ほくでんグループ創立70周年記念「エコ替えキャンペーン」

(北電さんから、『エコ替えキャンペーンのご案内』が届いているお客様限定です)

こちらのキャンペーンは、エコキュートの設置で、5万円。寒冷地エアコンの設置で、5万円。メーカーから5千円分の商品券がもらえて、最大約**10万5千円**相当が戻ってきます！更に、「ほくでんグループ70周年記念賞」として、抽選で70名様にカタログギフト1万円相当分をプレゼント！

(詳しい内容は北電さんの案内をご覧ください)

相互電業のホームページでもお知らせしています！こちらから→



Eolia
エオリア

2021年モデル
フル暖エアコン
UXシリーズ

スマホで操作
簡単！

暖房能力 No.1。-25°C～50°Cの環境でもしっかりと冷暖房。
カビに強い、ハイブリッドエネチャージ搭載

ナイーエ ECONAVI SIAA 日本製
R32 省エネ 2021年モデル

編集後記

* 町内清掃・花壇整備

10月16日(土)に地域貢献の一環として、町内の清掃活動を行いました。気温は低かったのですが、歩道のゴミや枯れ葉拾いをしている汗をかきました。その後、花壇にチューリップと水仙の球根を植えました。花が咲くのが今から待ち遠しいです！



読者アンケート

〈アンケート内容へのお返事〉

これから寒くなるので、暖房の電気、灯油などの使い方を知りたい。

電気代の節約方法が知りたい。

今回の電気コラムでは、皆様から頂いたアンケートの内容を参考に、暖房エアコンの省エネな使い方をご紹介しました。北海道は寒さが厳しく、夏よりも冬に電気代が増えてしまう場合が多いですね。これからの季節の電気の使い方に、少しでも参考になればうれしいです！

電気のことで気になる事や知りたい事がある方、アンケートに書いてみませんか？いつでもお待ちしております～！

管理部
山本 千晴



10月当選者発表！

太田様 郷様



今月号もはがきで、アンケート募集します(^^) クオカード500円分を2名様にプレゼント！



工事の流れ

お問い合わせ

現地調査

見積り作成

工事開始

工事終了後
お支払い

アフター
フォロー

※お問い合わせから見積り作成までは無料です。



私たちがお伺いします！
電球のお取替えから
電気工事の設計・施工まで
幅広くサポートします！
お気軽にお問い合わせください！

〒080-0801
北海道帯広市東1条南5丁目2番地相互ビル
TEL:(0155)22-1188 FAX:(0155)27-0614
営業時間:8:00~17:00
e-mail : sougo@sougodg.co.jp
http://www.sougodg.co.jp



《送付停止希望の方は相互電業迄お電話ください。》