

SB

2022年12月20日発行号

編集：木下 山本

山口 鈴木



十勝とあなたを明るく照らす

SOUGO通信



「帯広駅前イルミネーション」
工事課 小野



社員紹介 〈山口美里 永田淳〉
十勝の名店 〈アップアイランドゴルフクラブ〉
おでかけグルメ部 〈プチ★ブランフルーツ〉
電気コラム 〈家庭でできる省エネ②〉



社員紹介

私たちのことをもっと知ってほしい！
相互電業の社員を紹介していきます！

「休日の過ごし方」

休日はほぼ寝ています。起きている時は、撮りためたTV番組や気になる映画を観て過ごしています。休日でも仕事の連絡が来る場合がある為、このような生活になりました。
半分は動きたくない口実です…。



顧客サービス課

永田 淳



「社員から見た永田さんってどんな人？」



営業部
鈴木 康之

現場での段取りや様々な事に対しての気配りも良く安心して現場を熟してくれています。若手にとって良い見本となる親分肌ではないでしょうか？

携帯電話基地局の保守業務をしており、夜中でも緊急対応する時もあり大変な仕事をしている方です。弱電の仕事は昔からされていたらしいので電話、テレビなどのことはとても詳しくて頼りになります！

顧客サービス課
秋保 隼人



「趣味・休日の過ごし方」

もともと音楽を聴くのが好きで、今はライブやフェスに行くのが好きです。
コロナ禍になってから数年ライブがほとんど開催されずひたすら我慢の日々でしたが、最近ようやく開催されるようになってきたので、来年はまた色々行けたらいいなと思っています！



管理部

山口 美里



「社員から見た山口さんってどんな人？」

相互社内で困ったことに対し、何でも笑顔で対応してくれるので、いつも頼りにしています。おいしいお店も教えてくれます。

管理部
宮武 智志



管理部
鈴木 綾華

常に周りの状況を見てテキパキと行動・発言できる所尊敬しています。表に見えない所でも色々動いてくれています。ありがとうございます(*^^)v

TOKACHI 十勝の名店 STORE

電気工事や保安業務等、相互電業と関わりのあるお店を紹介させていただきます。

アップアイランドゴルフクラブ

住所：帯広市西25条南3丁目15
電話：0155-37-7711
営業時間：12月～3月 9:00～16:00
4月～11月 9:00～22:00
※季節、天候によって変動あり
定休日：無休
※年末年始12/29～1/2は休み



2階建て、全52打席を完備したゴルフ練習場です。ゆったりした各打席にはプリペイドカードでご利用いただけるオートセットアップを採用。いつでもご自分のペースで練習ができます。これらの充実した施設をフルにご利用になれば、ラウンドに必要なすべてのショットの練習とチェックが可能です。緑多い環境の中、充実した設備を駆使しながらゴルフを楽しめるあなたの街のゴルフ練習場です。

おすすめ

・90分打ち放題（平日2F打席限定）¥1,100(税込)
「とにかく球が打ちたい」という方にオススメ4月～12月まで。（季節によって受付時間変更あり）

・ダンロップゴルフスクール
（一般レッスン・個人レッスン）

管理部
今野さん

～上達の近道はスクールから～
ダンロップゴルフスクール公認インストラクターが初心者～上級者まで、あなたのレベルに合わせて親切に指導します。スクールに通うのが初めてで不安な方は、体験レッスン（¥1,100税込）で、雰囲気やレッスン内容を把握してから申し込みができます。

※いずれも要事前予約（<http://www.upisland-golf.com/>）



おでかけ グルメ部

編集者が気になったお店や、社員のおすすめのお店など沢山紹介していきます(^_^)v

㈱永大食品 プチ★ブラン フルーツ

住所：帯広市西17条南3丁目24-38
電話：0155-35-0857
営業時間：10:00～17:00
（但しパンなく日次第終了）
定休日：日曜日・月曜日



今回紹介するのは「プチ★ブラン フルーツ」さんです！
「オープン当初は店頭販売の他、市内高校売店4カ所、市外高校売店も経営等販売場所も多かったのですが、現在は現店舗のみでの販売！！カフェ等の飲食店へも食パン類を加工用として販売。昔ながらの商店の様な店作りを目指している」と店長さん。

【くるみが入ったデニッシュパン：クイニーアマン¥200】
【金時食パン2枚入¥220】がおすすめ商品とのことです！
皆さん是非足を運んでみて下さい（*^_^*）



◀（上段左から）
2022シュトーレン ¥550
さつまいも ¥140
金時食パン ¥220

◀（下段左から）
カフェ・オ・レ ¥150
オレンジ ¥150
デニッシュロール ¥120
クイニーアマン ¥200
※金額はすべて税込です

幅広い
電気知識を
お届けします！

電気コラム

家庭でできる省エネ②

家庭の中でできる、効率的な省エネ・節約の方法を具体的に紹介します。
－暖房機器編－

エアコン

【冷房時の工夫】

- ・窓、ドアの開閉は少なくする。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカットする。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・扇風機を併用。風が体に当たると涼しく感じます。

【暖房時の工夫】

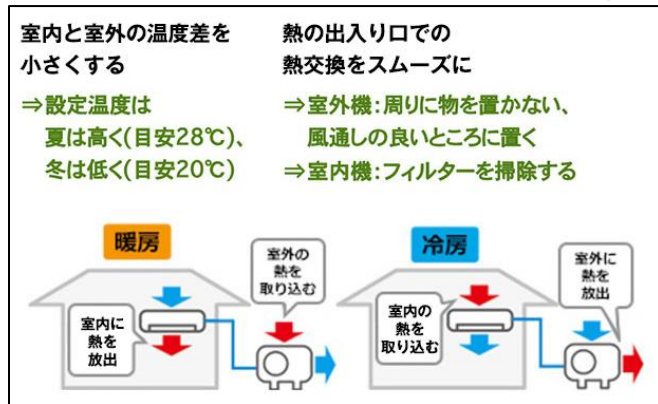
- ・窓、ドアの開閉は少なくする。
 - ・厚手で床まで届く長いカーテンのほうが効果的。
 - ・扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。
- ※適宜、換気をしましょう。

【室外機の周りにもものを置かない】

- ・室外機の吹出口にもものを置くと、冷暖房の効果が下がる。



エアコンは、熱を運ぶポンプのような働きをする「ヒートポンプ」という仕組みで、冷房時には室内の空気の熱を室外へ、暖房時には室外の空気の熱を室内へと移動させることで冷房と暖房の両方を行うことができます。熱を運ぶポンプなので、下記のようにすると少ないエネルギーで冷暖房を行うことができ、省エネにつながります。



床暖房

【床暖房の上手な使い方】

床暖房は足元から体を温めるので、室温を低く設定しても快適に過ごすことができます。室温は低めに設定しましょう。運転をストップしてもすぐに冷めることはなく、暖かさが持続します。就寝や外出の約30分前にスイッチを切るようにしましょう。タイマーを使えばスイッチの切り忘れを防ぐことができます。床暖房の上には、カーペットやラグマットなどを使わない方が効果的です。床暖房のある部屋にベッドを置く場合は、ベッドの下にもものを置かないようにしましょう。

次回、キッチン家電の省エネ方法について紹介します！



資源エネルギー庁ウェブサイト

(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)

とちぎ限定セミナーのお知らせ

電気料金 今後10年間 上がり続ける？

セミナー日時・場所

日時：2月4日(土)・5日(日)
①10時～②13時～③15時～
場所：相互電業株式会社
帯広市東1条南5丁目2番地相互ビル

電気料金の上昇は10年どころか先が全く見えないと言われていました。自宅の屋根の太陽光発電では、その10年を待たずにほとんどのご家庭で元を取れる場合が多いです。「**屋根上貯金**」と言われる所以です。それは、自宅の屋根が発電所となり自家消費を行うことにより、買う電気を大幅に減らすことが出来るからです。しかも**十勝**は全国の中でも太陽光発電にとって大変恵まれた地域です。

「電気料金のからくり」や太陽光発電設置ししっかり元が取れる理由や皆様へお役立ち情報をお伝えいたします。

お申込み

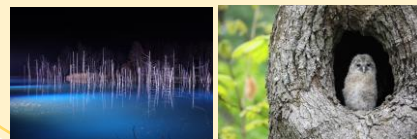
☎0155-22-1188

お電話又はwebからお申込みをお願いします。
ご来場の皆様に記念品を差し上げます。



十勝とあなたを明るく照らす

私たち相互電業はとちぎと共に歩んで65年。当日会場ではS O U G O通信表紙でおなじみの道内の風景写真を展示致します。



編集後記

* 帯広駅前イルミネーション点灯式

11月26日（土）に電気工事組合青年部が関わっている帯広北口のイルミネーションの点灯式が行われました。今年で21年目を迎えました。毎年工夫を凝らし、少しずつやり方などを変えており、今回は地元高校生発案の、青いトンネルを作成しました！Eパイプを使っているので、長さは3.66mと短いですが、なかなか存在感があります！このトンネルの愛称も高校生が考え、帯広のトンネルということで『おびとん』と名付けています！



代表取締役社長
板倉 利幸

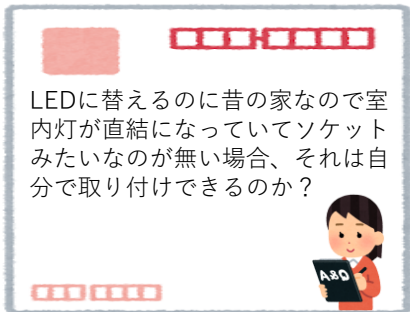


読者アンケート

〈アンケート内容へのお返事〉

室内灯が直結になっている場合、電線を切ったり繋いだりする作業が必要になると思います。そういった作業を行う場合、電気工事士の保有が必要となりますので、いつでも相互電業迄ご相談ください。

専務取締役
南部 政春



11月当選者発表！

老松様 板東様

当選おめでとうございます！



QRコードからでも回答可能です！（^^）
読者の皆様の意見を今後のSOUGO通信に反映し、内容をより充実させていきたいと思っています！

クオカード500円分を2名様にプレゼント！



工事の流れ

お問い合わせ



現地調査



見積り作成



工事開始



工事終了後
お支払い



アフター
フォロー



※お問い合わせから見積り作成までは無料です。

私たちがお伺いします！
電球のお取替えから
電気工事の設計・施工まで
幅広くサポートします！
お気軽にお問い合わせください！



〒080-0801
北海道帯広市東1条南5丁目2番地相互ビル
TEL:(0155)22-1188 FAX:(0155)27-0614
営業時間:8:00~17:00
e-mail : sougo@sougodg.co.jp
http://www.sougodg.co.jp



《送付停止希望の方は相互電業迄お電話、もしくはアンケートハガキに送付停止希望と記載のうえ返送してください》