

# SG

2023年3月20日発行号

編集：木下 山本

山口 鈴木



十勝とあなたを明るく照らす

# SOUGO通信



「シマエナガ」  
工事課 小野



社員紹介〈古市唯翔 佐藤宏樹〉  
SOUGONEWS 〈電気料金セミナー〉  
おでかけグルメ部 〈春香楼 広小路店〉  
電気コラム 〈家庭でできる省エネ③〉



# 社員紹介

私たちのことをもっと知ってほしい！  
相互電業の社員を紹介していきます！



工事課

古市 唯翔

## 「趣味・休日の過ごし方」

休日は家でカードゲームをしたり漫画を読んでいるか、甘いものがとても好きなのでちょっと遠出をしたり帯広の食べたことのないスイーツを食べに行くことが多いです。また、フィギュアやプラモデルを集めてにやにやしています。



## 「社員から見た古市さんってどんな人？」



専務取締役  
南部 政春

若手社員さんの中でいつも元気NO.1。朝の挨拶も声が一番大きくいつも元気もらっています。バイタリティ溢れる古市君、これからも頑張ってくださいね！！

いつも元気な挨拶をしていて積極性のある方です。これからの成長がとても楽しみです。

顧客サービス課  
中條 凌介



## 「趣味・休日の過ごし方」

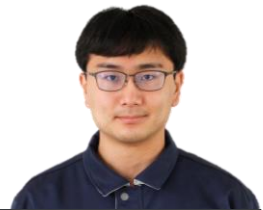
小学生の時の友人がきっかけでベースを所持しています。最近はあまり弾けていませんが、気が向いた時に音を出して遊んでいます。どちらかという聴く方が好きなので、休日の過ごし方としてベースを弾いている人の動画を見たりします。また、昔家でセキセイインコを買っていたのでセキセイインコの動画も見たりします。



## 「社員から見た佐藤さんってどんな人？」

とても責任感が強く、与えられた仕事に全力で取り組んでいたでいます！お客様や社会への貢献意識も高く、将来が楽しみな人材です！

代表取締役社長  
板倉 利幸



工事課

佐藤 宏樹



工事課  
田中 朝稀

分からないことは、自分で調べたりして自分で答えを見つけようと努力しています。

# SOUGO NEWS

## 電気料金セミナーを行いました！

以前よりご案内をしておりました電気料金セミナーが、2月4日（土）・5日（日）に、相互電業社屋3階で行われました！当日は、シャープの方にもお越しいただき、太陽光発電やお役立ち情報などを、皆様にお伝えしました。



皆さん、電気代が値上がりして驚かされている方も多いのではないのでしょうか？どの様な仕組みで電気代が成り立っているのか、何故、値上がりしたのか、今後の電気代の予測などの情報を提供しました。2050年までにカーボンニュートラルを実現するという政府目標もありますので、太陽光・蓄電池システムは今後必須になってくるのではないのでしょうか？

参加された皆さんも活発に質問され、関心度の高さを感じました。今後もSOUGO通信などを通じ、皆さんのお役に立つ情報をお伝えしたいと思います。

代表取締役社長  
板倉 利幸



## おでかけグルメ部

編集者が気になったお店や、社員のおすすめのお店など沢山紹介していきたいと思っています( ^\_^ )v

## 春香楼 広小路店

住所：帯広市西1条南9丁目3-3  
電話：0155-20-3560  
営業時間：18:00～22:00  
定休日：日曜日



今回ご紹介させていただくのは、春香楼（しゅんかろう）広小路店さんです。

季節の旬の地元食材を使用したお料理を提供して頂けます。ワインの種類も豊富に取り揃えられており、ゆっくりと飲みながら美味しいお料理に舌つづみを打つことができる絶品料理ばかりのお店です。

メニューはコースのみの為、事前の予約日必須です。



## ◀いくつかのコース

毎回違った料理が楽しめるので、何度行っても飽きません。次は何だろうとワクワクしながらもじっくりと堪能でき素敵な時間を過ごすことができます。皆様もぜひ。



## 冷蔵庫

### 【熱いものは冷ましてから保存しましょう】

麦茶やカレー、シチューなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか？庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

### 【庫内の温度設定を適切に】

庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。設定が「強」になっていたら「中」や「弱」にしましょう。ただし、食品の痛みには注意してください。

#### 庫内温度の設定方法

→冷蔵庫の温度調整は、ドア外側正面のコントロールパネルや庫内のダイヤルでできます。

### 【冷蔵庫の中を整理しましょう】

ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか？「とりあえず保存」は結局何も食べずに捨てられることが多いようです。常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていませんか？缶詰、びん詰や調味料は、未開封なら冷蔵庫に入れないで！



## 炊飯器

### 【必要な時だけ使しましょう】

- ・長く保温しないようにしましょう。保温時間が長くなると電力の消費量が増え、風味も悪化します。
- ・食べる時間に合わせて炊きあがるようにタイマー予約を上手に使しましょう。
- ・使わないときは、プラグをコンセントから抜きましょう。

### 【炊飯器で保温する場合と、電子レンジで温め直し。どちらが省エネ？】

ご飯を炊飯器で保温するのは、4時間までが目安です。保温のためのエネルギーより、電子レンジで温めなおすエネルギーのほうが少なくなります。



## 電気ポット

### 【保温は低めの温度で】

低めの温度で保温して必要な時にその都度沸騰させましょう。長時間使わないときは、プラグを抜きましょう。

### 【省エネタイプにご注目】

断熱を強化してお湯を冷めにくくすることで、保温時の消費電力を従来の物より大幅に減らしたものもあります。

## 食器洗い乾燥機

洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させれば省エネにつながります。食器の点数が少ない時は「少量コース」を選びましょう。洗剤は少なすぎると洗浄力は落ちますが、洗剤を多く入れすぎても洗浄性能はほとんど変わりません。食器の残菜を丁寧に捨てるなど、あらかじめ前処理をしておく汚れ落ちが良くなります。

家庭で使用する電化製品は、毎日少しずつ気を付けるだけでも一年間トータルでは大きな省エネになります！

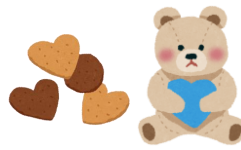




# 編集後記

## \* ホワイトデー

先月のバレンタインデーでは、女性社員から男性社員へ、お菓子の詰め合わせをお渡ししました。今月はホワイトデーということで、男性社員よりお返しを頂きました！毎年準備して下さるので、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。美味しく頂きたいと思います(\*^-^\*)

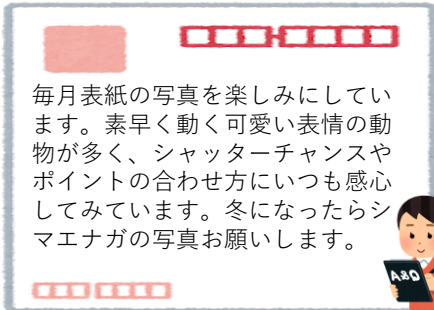


管理部  
山本 千晴



# 読者アンケート

## 〈アンケート内容へのお返事〉



毎月表紙の写真を楽しみにしています。素早く動く可愛い表情の動物が多く、シャッターチャンスやポイントの合わせ方にいつも感心しています。冬になったらシマエナガの写真をお願いします。



いつも表紙の写真の注目して下さり、ありがとうございます！「冬になったらシマエナガの写真をお願いします。」ということで、小野がリクエストに応じて、今月号の表紙にシマエナガの写真を撮ってきてくれました(\*^-^\*)シマエナガの丸いふわふわしたフォルムが、とてもかわいらしいですね！

## 2月当選者発表！

藤田 様  
社会福祉法人刀圭会りんどろ 様

当選おめでとう  
ございます！

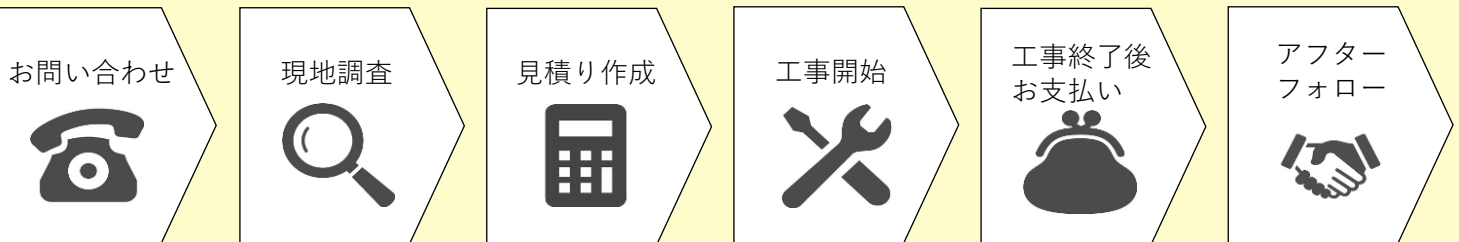


QRコードからでも回答可能です！(^^) 読者の皆様の意見を今後のSOUGO通信に反映し、内容をより充実させていきたいと思っています！

クオカード500円分を2名様にプレゼント！



# 工事の流れ



※お問い合わせから見積り作成までは無料です。



私たちがお伺いします！  
電球のお取替えから  
電気工事の設計・施工まで  
幅広くサポートします！  
お気軽にお問い合わせください！

〒080-0801  
北海道帯広市東1条南5丁目2番地相互ビル  
TEL:(0155)22-1188 FAX:(0155)27-0614  
営業時間:8:00~17:00  
e-mail : sougo@sougodg.co.jp  
http://www.sougodg.co.jp



《送付停止希望の方は相互電業迄お電話、もしくはアンケートハガキに送付停止希望と記載のうえ返送してください》