

64

2023年11月20日発行号
編集:相互電業株式会社
管理部



十勝とあなたを明るく照らす

SOUGO通信

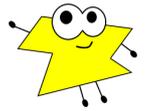


タウシュベツ川橋梁の今..
撮影:工事課 小野

おでかけグルメ部 〈SNOWFLAKE〉
行事紹介 〈インターンシップ〉
電気コラム 〈省エネ-暖房機器編-〉

おでかけ グルメ部

編集者が気になったお店や、社員のおすすめのお店など
ご紹介させていただきます。



DOGCAFE & WEDDING SNOWFLAKE

住 所:河東郡音更町木野大通り東13丁目4-15
電 話:0155-66-7322
営業時間:月～土曜日 9:00～22:00(21:00L.O)
日曜日 9:00～20:00(19:30L.O)
定休日:火曜日

今回ご紹介させていただくのは、音更にあるカフェSNOWFLAKE(スノーフレーク)さんです。
すずらん動物病院に併設されているカフェで、ドックランもあり、ペットと一緒に食事が楽しめます！
(ドッグカフェと一般カフェと入り口と空間が別々なので、犬を連れていらっしやらない一般のお客さまも安心してお食事が楽しめます！)



◀ランチ(ハンバーグ)
お肉がジューシーでご飯もたっぷり
とても美味しかったです♪
ディナーメニューもドリンクのメニューも
数豊富です

久しぶりの登場！茶々丸♡
ドッグメニューもあり、
数種類の中から選ぶことができます▶



行事紹介

インターンシップ 2023.9



9月にインターンシップ(学生向け就業体験)を行いました！インターンシップでは、帯広工業高等学校の生徒さんや帯広高等技術専門学院の生徒さんが参加してくださいました(^ ^)

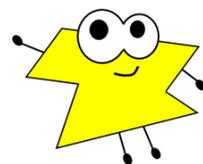
※写真は帯広工業高等学校の生徒さん。

当日は、実際の現場を見て頂いたり、そこで作業している相互電業社員の話を聞いて頂いたりしました。緊張する場面もあったと思いますが、最後まで参加してくださいありがとうございました！機会がありましたら、また相互電業にいらしてください(^ ^)/



幅広い
電気の知識を
お届けします！

電気コラム



ご家庭の中でできる、効率的な省エネ節約の方法をご紹介します。

—暖房機器編—



エアコン

【お部屋の工夫】

- ・窓やドアの開閉は少なくしましょう！
- ・厚手で床まで届く長いカーテンをつけると効果的です☆
- ・扇風機やサーキュレーターを併用して、暖まった空気を循環させましょう。※適宜、換気を忘れずに

【室外機の吹出口に、ものは置かない】

- ・室外機の吹出口にものを置くと暖房の効果が下がりますので、置かないようにしましょう！

【エアコンのクリーニングをしましょう】

- ・フィルターは月に1~2回掃除しましょう！
- ・知識のある事業者に、エアコン内部の洗浄を依頼しましょう！
※知識のない方がエアコン内部の洗浄を行うと故障の原因になります。
また、悪質な事業者によるトラブルも報告されているようなのでご注意ください。

ガス・石油ファンヒーター



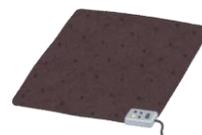
【早めの電源OFF】

- ・室温は急には下がらないので、外出時や就寝時15分くらい前に電源OFFしましょう！

【フィルターのお手入れをしましょう】

- ・ファンヒーターのフィルターのお手入れをしましょう！
掃除機でホコリを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってしっかり乾かします。

電気カーペット



【電気カーペットの下に断熱マットを敷きましょう】

- ・電気カーペットの下に断熱マットなどを敷きましょう！
電気カーペットを床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がってしまいます。

電気こたつ



【使用時の工夫】

- ・こたつは、上半身が寒くなりがちなので、カーディガンなどを着込みましょう(^^)
- ・ほかの暖房機器と併用する際は、こたつの温度は控えめに。



床暖房

【低めの温度設定】

- ・床暖房は足元から体を温めるので、室温を低く設定しても快適に過ごすことができます♪
室温は低めに設定しましょう！

【早めの電源OFF】

- ・運転をストップしてもすぐに冷めることはなく暖かさが持続します。
就寝や外出の約30分前にスイッチを切るようにしましょう！

【カーペットやラグを敷かない】

- ・床暖房の上には、カーペットやラグマットなどを使わない方が効果的です☆

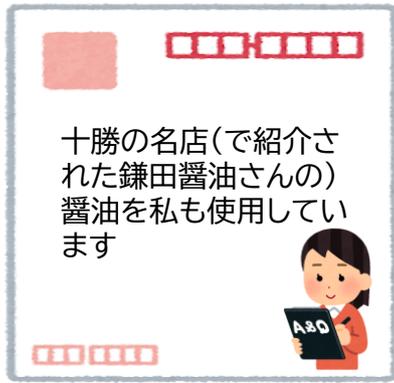


資源エネルギー庁ウェブサイト

(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)

読者アンケート

〈アンケート内容へのお返事〉



十勝の名店(で紹介された鎌田醤油さんの)醤油を私も使用しています

アンケートありがとうございます！
私も先日、鎌田醤油さんの「だし醤油」を頂いたので、その醤油を使ってたまご焼きを作ってみました(^ ^)
味付けはだし醤油のみですが、甘味の効いた、とても美味しいたまご焼きができました！

鎌田醤油さんの「だし醤油」！本当におすすめなので皆さんもぜひ試してみてください♪



11月当選者発表！

当選おめでとうございます！

道東興業株式会社 様



右記QRコードからもアンケートの回答が可能です(^ ^)読者の皆様のご意見を今後のSOUGO通信に反映し内容をより充実させていきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

毎月抽選で素敵な商品をプレゼント！



編集後記

* 38年ぶり・・・



今月も最後まで読んでいただきありがとうございます。タイトルを見てわかった方はさすがです！私が応援してやまない阪神タイガースが38年ぶりに日本一に輝きました！

今年はシーズン始めからとても勢いがあったと思います。優勝の余韻に浸っていたところですが、なかなかそうもいかず日常に戻されています。

38年前は弊社の社員も半数はまだ生まれていない・・・

とても長い道のりでしたが、日本一おめでとうございます！！



工事の流れ

お問い合わせ



現地調査



見積り作成



工事開始



工事終了後
お支払い



アフター
フォロー



※お問い合わせから見積り作成までは無料です。



電球のお取替えから
電気工事の設計・施工まで
幅広くサポートいたします！
お気軽にお問い合わせください

相互電業株式会社

080-0801北海道帯広市東1条南5丁目2番地

TEL:(0155)22-1188

営業時間:平日8:00~17:00

E-mail:sougo@sougodg.co.jp

ホームページ:http://www.sougodg.co.jp

